

Серия «Туристскими тропами Горной Адыгеи»

# *Твоя тридцатка*

ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО МАРШРУТУ №30  
Откуда – Куда



Каждый, кто хотя бы раз поднимал на плечи рюкзак и путешествовал по Кавказу, знает, что такое Лагонаки. Эта маленькая горная страна расположена в самой западной четверти Кавказского хребта на стыке Краснодарского края и Республики Адыгея.

Здесь находится один из старейших туристических маршрутов бывшего СССР — знаменитая «тридцатка», соединяющая северные склоны Кавказского хребта и Черное море. Именно «тридцатка» принесла Лагонаки известность, сравнимую с Домбаем, Архызом, Красной Поляной, Приэльбрусьем.

Этот маршрут, первоначально называвшийся «Через Белореченский перевал» был описан как самостоятельный еще в 1948 г. Он соединял поселок Гузерипль, Партизанскую поляну, верховья реки Белой, перевал Белореченский, перевал Черкесский, кордон Кавказского заповедника «Бабук-Аул», селение Солох-Аул, селение Дагомыс и город Сочи. Он не требовал специальной физической подготовки и был освоен еще в глубокой древности, так как использовался черкесами для торговли, перегона скота и невольников в Турцию во времена Османской Империи. Об этом пути упоминал Николай Яковлевич Динник, известный путешественник и естествоиспытатель Кавказа, в своем очерке «Кубанская область в верховьях рек Уруштена и Белой» (1897): — «Здесь в самых истоках р. Белой находится Белореченский или Шитлибский перевал, к которому идет между Фиштом и Оштенем довольно сносная горная тропа; по ней можно перебраться верхом с северного склона Кавказа на южный или обратно... На всем обширном пространстве, занятом верховьями Белой, это единственный перевал на южный склон», — писал он.

Знаменитый Всесоюзный туристский маршрут № 30 «По Западному Кавказу», заменивший маршрут «Через Белореченский перевал» начал работу в 1949 г., и в 1950 г. по нему прошли 30 групп общим числом 977 человек. Вот уже более полувека этот маршрут привлекает десятки тысяч пешеходных туристов, любителей и профессионалов со всей России. С каждым годом его популярность возрастает. Эта книга представляет собой своего рода фото-путеводитель по тридцатому туристскому маршруту, в ней Вы найдете иллюстрации его основных достопримечательностей.



Твоя тридцатка

4

5

Путеводитель



*Твоя тридцатка*

6

7

*На востоке за рекой Белой висится Цуруш -  
наиболее высокая гора в этой части Кавказа*

*Путеводитель*



*Твоя тридцатка*

8

9

*На тропе тридцатого маршрута Фишт впервые открывается на спуске с узерильского перевала*

*Путеводитель*



*Плавные склоны Ошмена располагают к отдыху на привале «Фишт»*

*Твоя тридцатка*

10

11

*Путеводитель*



*Заканчивается дорога и начинается  
пешеходный маршрут*



Пешеходный маршрут начинается там, где заканчивается автомобильная дорога. Туристы 50-х годов по тридцатому маршруту шли пешком со всем своим грузом 140 км: от поселка Каменноостровский до самого Черного моря. И только с 1963 г. в связи со строительством автомобильных дорог от Каменноостровского до Гузерипля и Азишского перевала и от Солох-Аула до Дагомыса протяженность пешеходной части маршрута уменьшилась до 65 км. Эти километры Вы пройдете по территории Кавказского государственного заповедника. Особый

режим охраны заповедника позволил сберечь территорию Лагонаки от перевыпаса домашнего скота и необдуманных проектов промышленного туризма, но... посещение этой территории стало платным.

Оптимальное время для похода по тридцатке, конечно, летом, когда стаивают основные массы снежников, и движение по маршруту становится безопасным и комфортным. В августе многолюдно и жарко. Осень, безусловно, самое красивое время года. Энтузиасты могут пройти этот

маршрут и зимой, по снегу, но в этом случае нужно иметь определенную подготовку, специальную обувь и снаряжение; и лучше не спускаться на берег моря, а вернуться назад.

КПП «Лагонаки» Кавказского заповедника, пожалуй, наиболее удобное начало маршрута. Сюда подходит автотрасса (из Майкопа 40 км), здесь можно купить билеты на проход по маршруту (100 рублей в день со взрослого человека и 50 – с ребенка 7-12 лет), получить информацию о маршруте и погоде (хотя об этом нужно позаботиться заранее). На подъезде к КПП находится база МЧС России, где можно и нужно

**Топоним Абадзеш и его производные получили свое название от имени наиболее крупной адыгской этнической группы абадзехов.**

**В современной географии Кавказа под Лагонакским нагорьем объединяются все известняковые хребты и массивы междуречья Белой и Пшехи, и, таким образом, территория нагорья совмещается с площадью распространения известняков и доломитов верхней юры — нижнего мела. На востоке граница нагорья проходит по скалистым обрывам хребтов Каменное море и Азиш-Тау, а на западе — по склонам хребта Нагой-Чук и плато Черногорье.**

зарегистрировать группу, особенно, если Вы идете с детьми или большим количеством неопытных людей. Здесь же, на КПП заповедника, есть автостоянка для тех, кто собирается вернуться обратно.

Итак, пройдя по дороге еще 2 км, Вы пересекаете верхнюю границу леса и попадаете на Лагонаки. По словам краснодарского географа Сергея Павловича Лозового, «Лагонакское нагорье — это собрание удивительных памятников природы и очаровательных пейзажей, это исключительное многообразие и неповторимость природных граней». Вы действительно увидите это с первых шагов движения по туристской тропе к Абадзешскому перевалу — первому из шести перевалов на пути к Черному морю.

Пешеходные тропы на Лагонаки, как правило, хорошо заметны, шириною зачастую в метр и маркированы железными столбами. С такой тропы сбиться почти невозможно, даже в тумане. Но часто, особенно в начале лета, большие участки троп находятся под снегом, и в условиях плохой видимости потерять направление движения ничего не стоит. В этом случае поможет только компас и карта, да опытный проводник, да разрывы в тумане.



*Июнь на Лагонаки — еще только начало весны*

*Твоя тридцатка*

14

15

*Путеводитель*





*Высокотравье порой скрывает не только пешего человека, но и всадника*

Мытник ее называют «царский скипетр».

Лен. Цветки этого растения доступны лишь крупным опылителям – шмелям.

Бутень. Этот вид занесен в Красную книгу Краснодарского края.



*Мытник*



*Лен*



*Бутень*

Карст — явления, возникающие в растворимых водой горных породах и связанные с химическим процессом их растворения. Карстовые явления, процессы, формы рельефа на Лагонаки распространены повсеместно. Здесь встречаются все основные формы карстового рельефа, а на юге, в высокогорье, развит сложный ледниково-карстовый рельеф. Карстовый рельеф бывает поверхностный и подземный. «Среди первых на Лагонакском нагорье распространены карстовые воронки и котловины, карры, карстовые рвы, поноры, карстовые холмы и башни (или останцы). Вторые представлены карстовыми колодцами, шахтами и пещерами».

Первое, что бросается в глаза человеку, впервые весной или летом попавшему из городской суеты или сельской скуки на тропу тридцатого маршрута, это карстовые воронки и цветущие горные луга, целые квадратные километры цветущих лугов.

Карстовые воронки — наиболее известная, знакомая и очень распространенная форма карстового рельефа. Особенно много их на Каменном море и в верховьях Курджипса, прямо вдоль тропы к Абадзешскому перевалу. В воронках за зиму накапливается снег. В глубоких воронках он сохраняется на протяжении всего лета и осени и во многих местах служит источником воды. Еще одна широко распространенная форма карстового рельефа — карры. В этой части пути на горизонтальных или полого наклонных поверхностях можно встретить трещинные карры. Поля таких карров, правильных каменных блоков горной породы, разделенных трещинами, напоминают мостовые.



*Особенно много карстовых воронок на Каменном море, хребте Азиш-Тау и в верховьях Курджипса*

Флора Лагонакского нагорья отличается богатством и своеобразием, она включает 765 видов, относящихся к 307 родам и 77 семействам высших растений. Для сравнения укажем, что флора высших растений всего Кавказа, включая Закавказье, насчитывает около 6000 видов. Среди наиболее многочисленных семейств флоры Лагонакского нагорья астровые, мятликовые, розоцветные, зонтичные. Преобладают травянистые виды (около 90%), древесных видов — 13, из которых 11 листопадные и 2 вечнозеленые хвойные (пихта кавказская и тис ягодный); кустарников — 38 видов. Для некоторых родов (волчегонник, рябина, колокольчик, костенец, звездочка, минуарция, лисохвост) территория Лагонакского нагорья является одним из ведущих центров видообразования.

Цветущие луга — своеобразная визитная карточка Лагонаки. Весною первые цветы (шафраны, пролески, купальницы, рябчики) появляются вслед за стаившим снегом, а последние (крокусы, безвременники, \*\*\*) скрываются уже под новым снегом осенью. На протяжении лета краски горных лугов сменяются много раз: белая ветреница, синяя герань, желтая лилия, голубые колокольчики, розовый горец в разное время в несметном множестве покрывают склоны гор, пока в сентябре не ударят первые заморозки и не начнет повсеместно преобладать желтый цвет увядающей травы.



*Примула* Именно им принадлежит имя «первоцвет» — цветущий первым



*Лилия* Запах этих прекрасных цветов может вызвать головную боль, головокружение, аллергическую реакцию



*Аконит* По легенде, это растение выросло там, куда падала ядовитая слюна стража преисподней Цербера, сраженного Гераклом



*Цветущий горец у подножия Оштена*

Путь к Абадзешскому перевалу, плавно поднимаясь, продолжается 5 км и занимает 1,5—2 часа. Первый перевал взят. Налево — Каменное море, направо — гора Абадзеш, прямо — гора Оштен. Хребет Каменное Море — это скальный обрыв высотой около 100 м, ограничивающий Лагонакское нагорье с восточной стороны. Это местность полностью оправдывает свое название, это настоящий хаос из камней, воронок, зарослей березы, рододендрона и можжевельника. Абадзеш — это начало и высшая точка (2369 м) Лагонакского хребта, который тянется до горы Буква, окаймляя с правой стороны верховье реки Цице.

Каменное Море и Абадзеш лежат в стороне от основного маршрута и поэтому редко посещаются людьми, направляющимися к Черному морю. Гора Оштен — вот следующий ориентир тридцатого маршрута. Панорама этой горы с Абадзешского перевала хорошо известна и узнаваема в любое время года.



*Твоя тридцатка*

20

21

*Так выглядят северные склоны многоликого Оштена*

*Путеводитель*



*Вид на юго-западные склоны Оштена*

Оштен — первый крупный массив, первая вершина Кавказа, украшенная вечными снегами и вторая по высоте гора Лагонакского нагорья, ее высота 2804 м. Эта гора многолика, с разных сторон Оштен выглядит по-разному: на юго-западе у нее хотя и крутые, но спокойные, с плавными очертаниями, обращенные к верховьям реки Белой травянистые склоны, а северные и восточные склоны поднимаются отвесными стенами, придающими горе суровый и красивый вид. На юге и юго-востоке горы развиты скалистые склоны с отдельными башнями и шпилями, под которыми раскинулись шлейфы каменных осыпей и обвалов (фото: Оштен с разных сторон).

*В северных цирках Оштена снег сохраняется на протяжении всего лета*

**А.Х. Багов однозначно определяет перевод названия «Оштен» как «вершина, собирающая град и дождь». В.Н. Ковешников приводит несколько вариантов перевода: «вечный снег» или «вечная зима», а также «там, где застревает град». Есть еще версия, что абадзехи Оштен называли «горой, на которой роняют топор» из-за трудности подъема на вершину. Встречается и другая форма написания вершины — Аштын, связанная с переводом с адыгского названия одного из видов осоки, произрастающей на склонах горы. Наконец, есть предположение, что топоним происходит от алаано-адыгского Уашхдон, означающего «водяная гора». Туристы же называют Оштен «собирателем гроз».**

*Вид на Оштен с восточной стороны*





*Каменное море с  
Инструкторской  
щели*

К Абадзешскому перевалу Оштен обращен своими северными склонами. К северному подножью Оштена, к Инструкторской Щели, и направляется наш путь. О том, что маршрут все-таки горный, в этой части пути напоминает лишь один Оштен, который сверкает в лучах Солнца или тускло мерцает за дымкой или туманом: до самого подножья горы дорога напоминает широкий равнинный сельский ландшафт. Здесь пасутся кони, встречаются пастухи и редко транспорт сотрудников заповедника или МЧС.

Инструкторская щель, или левый исток реки Армянка — очень важная точка маршрута. Во-первых, это место обеда и отдыха. Река здесь никогда не пересыхает, и поэтому всегда располагает к чаю и купанию.

Во-вторых, здесь развилка дорог. Пойдешь налево — на приют «Фишт» попадешь; пойдешь направо — тоже на приют «Фишт» попадешь, правда, с другой стороны Оштена, через озеро Псенодах и Фишт-Оштенский перевал. Направо же расположены и Абадзехский каньон Цице, и Нагой-Чук, и Майкопский перевал и еще много интересных и красивых мест Лагонакского нагорья.

Мы пойдём налево, так проходит тридцатый маршрут. Наша следующая цель — перевал Узуруб. Это место, которое довольно трудно назвать перевалом: оно разделяет водоразделы левого и правого истоков реки Армянка. Тропа, поворачивая налево, пересекает левый исток реки, спускается в Инструкторскую щель и поднимается на перевал. С перевала на восток видны обширные пространства далеких гор: практически вся Горная Адыгея от Большого Тхача до Чугуша; слева появляются обрывы Каменного моря, а справа — склоны горы Гузерипль. «Ориентир в пути» — один из переводов топонима Гузерипль, оставшийся со времени древнего черкесского торгового пути к Черному морю. Ориентиром же эта гора будет и для Вас следующие 2 км,



*Каменное море – восточная окраина Лагонакского нагорья, обрывается многометровым скальным уступом к реке Белой*



*Гора Гузерипль*

По данным С.П. Лозового, на Лагонакском нагорье располагаются 19 озер, 10 из них постоянные, а 9 — периодически появляющиеся. Наиболее известны Псенодах, Змеиное, Хуко, Нагой-Чук, Чеше.

*Озера Лагонакского нагорья:*

*Озеро Змеиное*

до Гузерипльского перевала. Еще один ориентир, который расположен рядом с перевалом Узуруб — маленькое озеро и подножья скал Оштена, почему-то называющееся Змеиным.

Путь к Гузерипльскому перевалу от Змеиного озера проходит вдоль восточной стороны Оштена, ниже скал и осыпей. Весною в некоторых



*Озеро Псенодах*



*Озеро Хуко*



*Озеро Нагой-Чук  
Путеводитель*

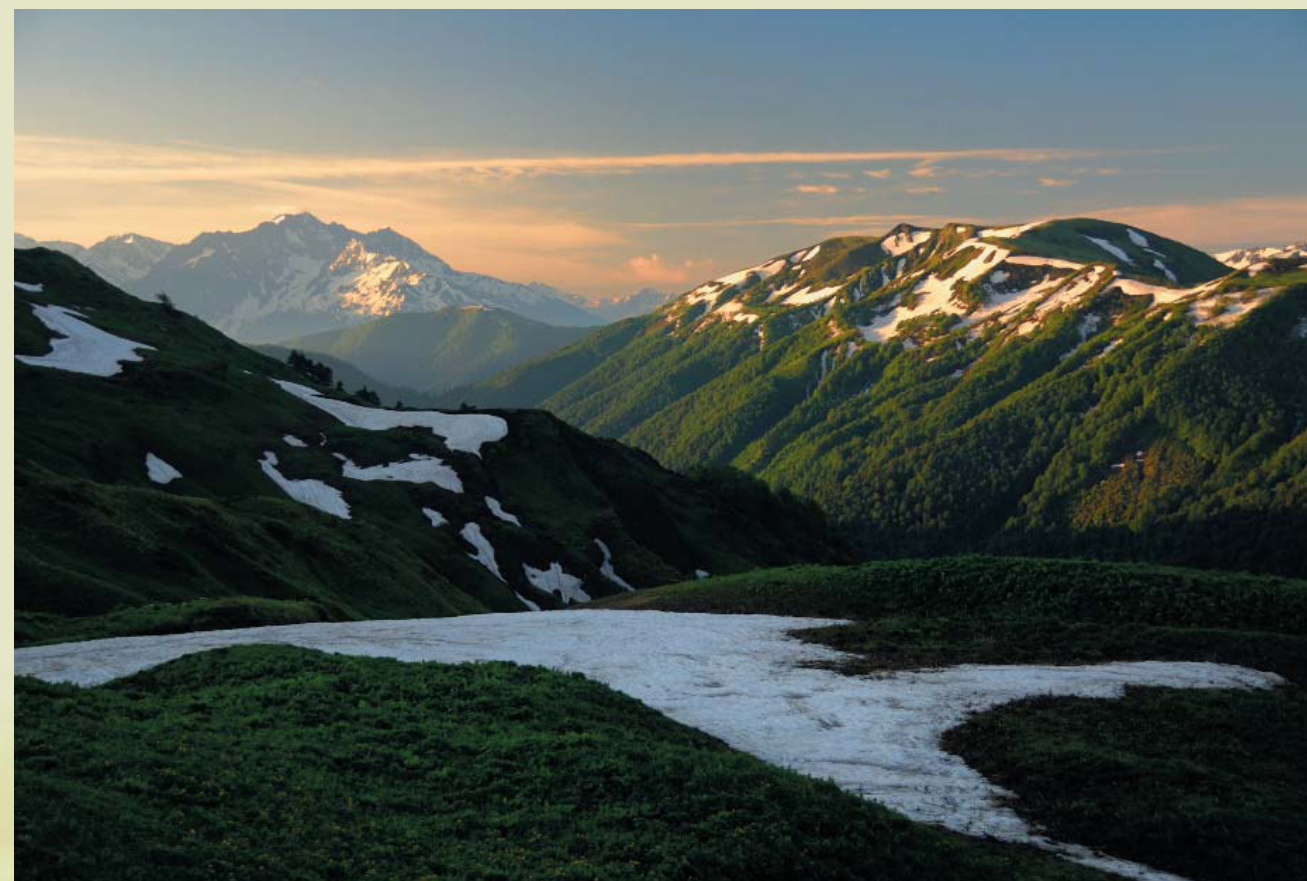


*На восточной стороне Оштена тропа проходит через каменный лабиринт старых обвалов*

местах здесь сохраняются большие снежники, спускающиеся глубоко вниз. Их пересечение требует известной осторожности, а ранней весной, когда снега больше, чем проталин, необходима специальная обувь или «кошки». На подходе к перевалу к нашей тропе слева примыкает еще одна. Это старая тропа тридцатого маршрута, направляющаяся из поселка Гузерипль к Партизанской поляне и далее к Армянскому приюту. Перевал в районе горы Гузерипль разделяет направления водотоков Армянки и ее правого притока Мутного Тепляка.

*В этих теснинах прячется приток Белой — река Армянка*

С Гузерипльского перевала открывается совершенно новая панорама гор. Каждый шаг на спуске с перевала открывает новые повороты Мутного Тепляка, новые гребни Чугуша, Армянкого хребта и далеких гор Главного Кавказского хребта в верховьях Малой Лабы и Мзымты. С Гузерипльского перевала впервые появляется Фишт — сердце Лагонакского нагорья. Дальше весь оставшийся путь пройдет под впечатлением от этой необычной горы. Особенно красиво Фишт смотрится на фоне каменного хаоса, следствия гигантского обвала скал Оштена в прошлом, заросшего крючковатыми соснами и березами.



*Твоя тридцатка*

28

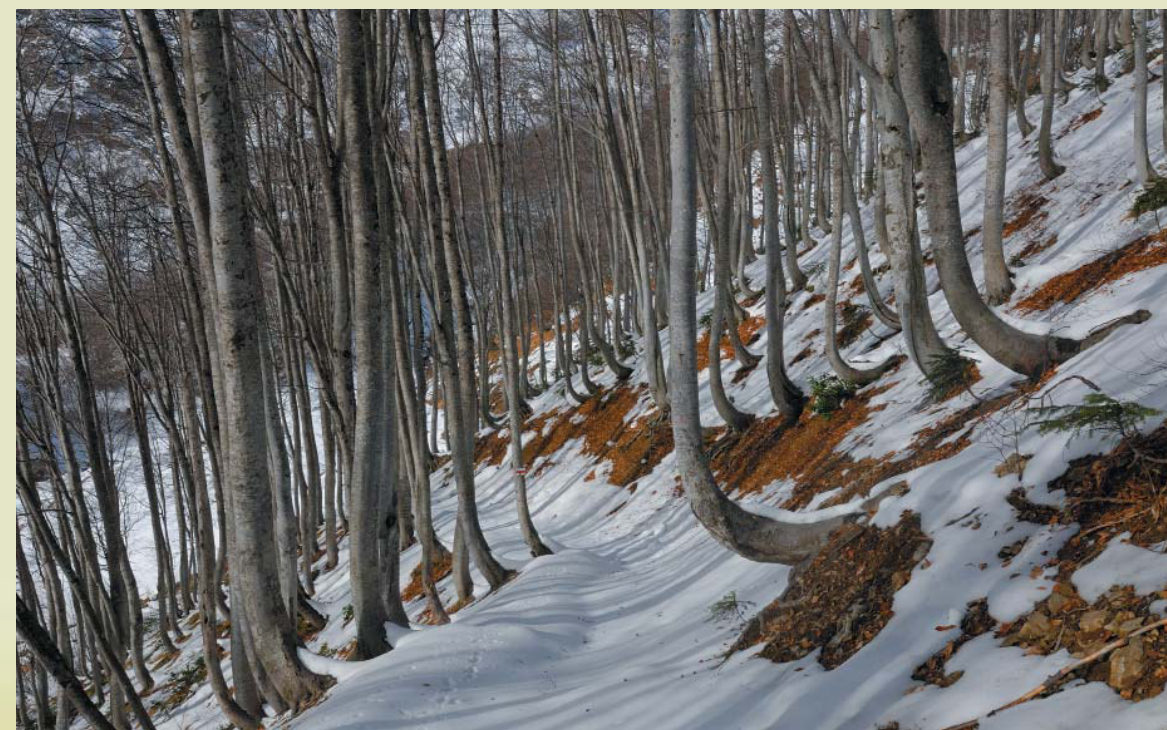
29

*Путеводитель*



Между Вами и Фиштом остался последний на сегодня перевал — Армянский. Он соединяет одноименный хребет и юго-восточную оконечность Оштена. С перевала полностью виден огромный подковообразный цирк, образованный массивами Фишта, Оштена и Пшехо-Су. Здесь истоки Белой. С Армянского перевала осталось спуститься вниз, минуя чудный буковый лес, к приюту «Фишт»: на большой поляне место ночлега и отдыха.

*Времена года на ...*



*Буковый лес на спуске к приюту необычен и очень красив*

*Твоя тридцатка*

30

31

*Путеводитель*





*Совсем крошечным выглядит приток с Армянского перевала  
на фоне громадных отвесных скал Фишта*

Вот как описал это место в 1898 г. Н.Я. Динник: — «Трудно вообразить себе место красивее этого. Поляна занимает пространство в несколько десятин; вокруг нее навалены громадные каменные глыбы, которые образуют красивый и очень оригинальный, почти сплошной, барьер. Многие из них имеют размеры не менее 15—20 кубических сажень. Несколько таких глыб валяется посредине поляны, и на верху их растут деревья. За этим барьером, а также и между составляющими его каменными глыбами стоят высокие, стройные, столетние пихты и теснятся густые березовые заросли. Еще дальше тянется сплошной лес, состоящий из различных лиственных деревьев и кустарников, над которыми гордо поднимают к небу свои вершины громадные пихты. По этому лесу также разбросано множество огромных каменных глыб. Две горные речки, протекающие через эту поляну, также служат не малым украшением ее. К северо-западу от поляны громоздятся совершенно отвесной стеной чудовищные скалы Фишта, имеющего высоту 9360 ф. над ур. моря и около 4000 ф. над окружающей местностью. В этом отношении южный склон Фишта почти не имеет себе соперников во всей западной трети Кавказа. В некоторых местах скалы его потрескались, разделились на вертикально стоящие колонны и столбы. Состоят они исключительно из известняка и кое-где довольно сильно окрашены в розово-красный цвет. На вершине, а также в расселинах и у подножья их лежит снег. На самом верху горы он образует даже одно очень большое поле. В сторону, противоположную скалам Фишта, тянется узкая, глубокая, покрытая сплошным лесом долина, по которой проложила себе путь речка Белая».



*Река Белая, как и все горные реки,  
начинается маленьким веселым ручейком*

*Гора Фишт. Вид с Армянского перевала*

*Твоя тридцатка*

34





Попав на поляну, где расположен приют «Фишт», Вы увидите, что за прошедшие 100 лет, к счастью, здесь мало что изменилось. Разве что приют построен кирпичный.

Интересны будут и некоторые исторические сведения, приведенные путешественником: — «На только что описанной поляне или где-то недалеко от нее был выстроен во время

*Приют «Фишт»*

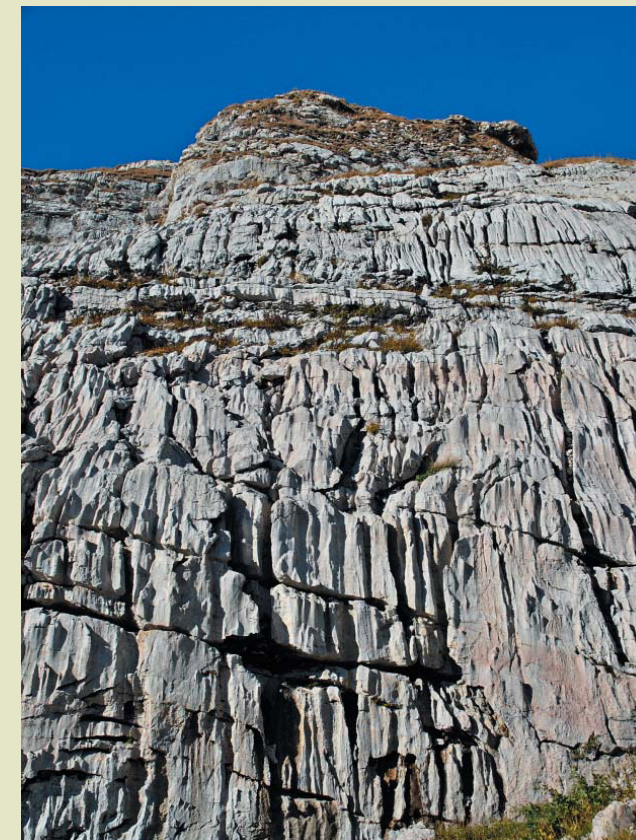


*Твоя тридцатка*

36

37

Фишт — царство карста. Широко распространена здесь форма карстового рельефа — карры. Стенные карры располагаются на вертикальных или почти вертикальных скалистых стенах, на наклонных поверхностях появляются желобковые карры, разделенные острыми гребешками. Меандровые карры характерны для плоских, залегающих с небольшими уклонами плит известняка. Трещинные карры развиваются на горизонтальных поверхностях. Карровый узор каждой плиты, каждого склона неповторим и оригинален. «Карры создают удивительно красивую графику, столь схожую с графикой выдающихся сооружений Древней Греции и Рима», — вот как пишет С.П. Лозовой. Полого наклонные склоны Фишта рассекают гигантские траншеи — карстовые рвы, протянувшиеся на сотни метров. Их ширина изменяется от 3—5 до 10—15 м, а глубина достигает нескольких десятков метров. В «висячей долине» между массивами Фишта и Пшехо-Су находится целый лабиринт таких карстовых рвов, в котором в тумане немудрено заблудиться. Поэтому основные проходы через него туристы маркируют небольшими холмиками, сложенными из камней. Самыми известными карстовыми полостями Фишта являются Парящая Птица, достигающая глубины 517 м, и Крестик-Турист, протяженностью около 14 км и глубиной 650 м.



*Карровый узор стен карстовых рвов висячей долины Фишта*

кавказской войны хлебный магазин для продовольствия войск, действовавших в этой части Кавказа. Находясь на высоте слишком 5000 ф. и, кроме того, на таком месте, где еще и вследствие близости моря должно выпадать огромное количество снега, этот магазин, вероятно, в течение более полугода был совершенно отрезан от остального мира». Такой магазин, тем не менее, сегодня на приюте «Фишт» существует, и хлеб здесь можно купить, и еще много чего.

*Путеводитель*



*Гора Фишт над поляной приюта возвышается более чем на 1300 м*

Так что же такое Фишт? Почему эта гора привлекает тысячи людей, и многие идут сюда вновь и вновь? Фишт — одна из наиболее известных и интересных горных вершин Кавказа. Это коралловый риф, остров в древнем океане Тетис, это самая высокая точка Лагонакского нагорья (2854 м над ур. м), это вершина с настоящими ледниками, это массив, в недрах которого расположены глубочайшие карстовые полости, это вершина альпинистов профессионалов и любителей, покорение которой меняет людей, меняет представления людей о самих себе и о дикой природе.

*Твоя тридцатка*

38



*Западный отрог Фишта*

**Несмотря на то, что общая площадь оледенения этого района по сравнению с площадью ледников всего Кавказа ничтожно мала (она составляет всего 0,06% и включает 4 ледника, из которых 2 располагаются на склонах Фишта и 2 — на Пшехо-Су), эти ледники являются незаурядными образованиями. Это вынесенный далеко на северо-запад и оторванный от общей массы форпост оледенения Большого Кавказа.**

39



*А вот и сама вершина легендарной горы*

Существует несколько вариантов перевода названия «Фишт»: белая изморозь, белогривый, вечно сверкающий. Все они, конечно, связаны с существованием на склонах этой горы Большого и Малого ледников. Большой ледник Фишта достигает площади 0,7 км<sup>2</sup>, а его длина равна 1,2 км. Он расположен на северном склоне главного массива горы. Малый Фиштинский ледник лежит в глубокой теснине, отделяющей главный массив горы от южного, на аномально малой высоте (около 2000 м над ур. м).

*Путеводитель*



Севернее Фишта поднимается гора Пшехо-Су. Эти две имеющие общий цоколь вершины разделены висячей долиной, которая протягивается с запада на восток и открывается своими окончаниями на несколько сот метров выше долин Пшехи и Белой.



*Название горы Пшехо-Су переводится как «вода княжны», по другим — «песчаная гора». Второе название этой горы — «Чуба», встречается не только на старых, но и на современных картах этого района. В переводе с адыгского это название означает «много быков», что, возможно связано с наличием огромных каменных обнажений, расположенным по склонам горы и действительно напоминающим бычьи лбы. По другой версии, Чуба переводится как «пещера».*

*Склоны Пшехо-Су изоброждены складками древних осадочных наслоений*



К востоку от Пшехо-Су за седловиной Фишт-Оштенского перевала расположен уже знакомый нам Оштен. Фишт, Оштен и Пшехо-Су подковообразно охватывают верховья реки Белой, образуя огромный цирк, ширина которого около 800 м. На дне этого цирка и расположен самый знаменитый в этой части Кавказа туристский приют.

Место, где расположен приют, не случайно так популярно. Это не просто красивое и удобное для отдыха многих людей одновременно место, здесь начинаются несколько радиальных маршрутов различного направления и сложности: на вершину и ледники Фишта, на горы Оштен и Пшехо-Су, Белореченский и Фишт-Оштенский перевалы, озеро Псенодах.

Маршрут на вершину Фишта — наиболее популярный среди туристов всех возрастов, если, конечно, речь не идет об альпинизме или скалолазании. Несмотря на то, что Фишт — относительно невысокая гора, подъем на нее все же требу-

*Оштен и пешеходный мост к приюту уже давно составляют единое целое*

*К востоку от Фишта видны горные хребты Кавказского гос. заповедника*

ет известной подготовки и... везения. Очень часто вершина затянута облаками и тогда ее покорение невозможно, или, по меньшей мере, сомнительно. Круговая панорама с вершины Фишта превосходит все ожидания. При отличной видимости, что бывает только рано утром и чаще осенью, горизонт обзора отодвигается почти на 300 км. Видно все: озеро Хуко, долины Шахе, Белой и Пшехи, Главный, Боковой и Передовой Кавказские хребты, видны Майкоп, Апшеронск, Лабинск, Армавир, Краснодар, видны Черное море и вершина Большого Кавказа — Эльбрус.





## Долина реки Белой

Слова Н.Я. Динника  
о долине Белой верны и  
сегодня, спустя 100 лет.

Чугуш – в переводе  
с адыгского – «вершина  
земли»

Но даже если Вы не достигните вершины, а только поднимитесь над приютом, Вы увидите долину удивительной реки Белой. «На всем Северном Кавказе нет, без сомнения, местности более безлюдной и глухой. Многие части ее никогда не посещаются людьми и покрыты в полном смысле девственными дремучими лесами, в которых водится множество медведей, оленей, кабанов. На востоке, за этим лесом, поднимается хребет Абаго, на вершине которого громоздятся высокие скалы; южным концом своим он упирается в высокую, черную, скалистую пирамиду, на которой также виден снег. Это гора Чугуш, высочайшая вершина во всей западной четверти Кавказского хребта», высочайшая вершина Адыгеи.

Твоя тридцатка

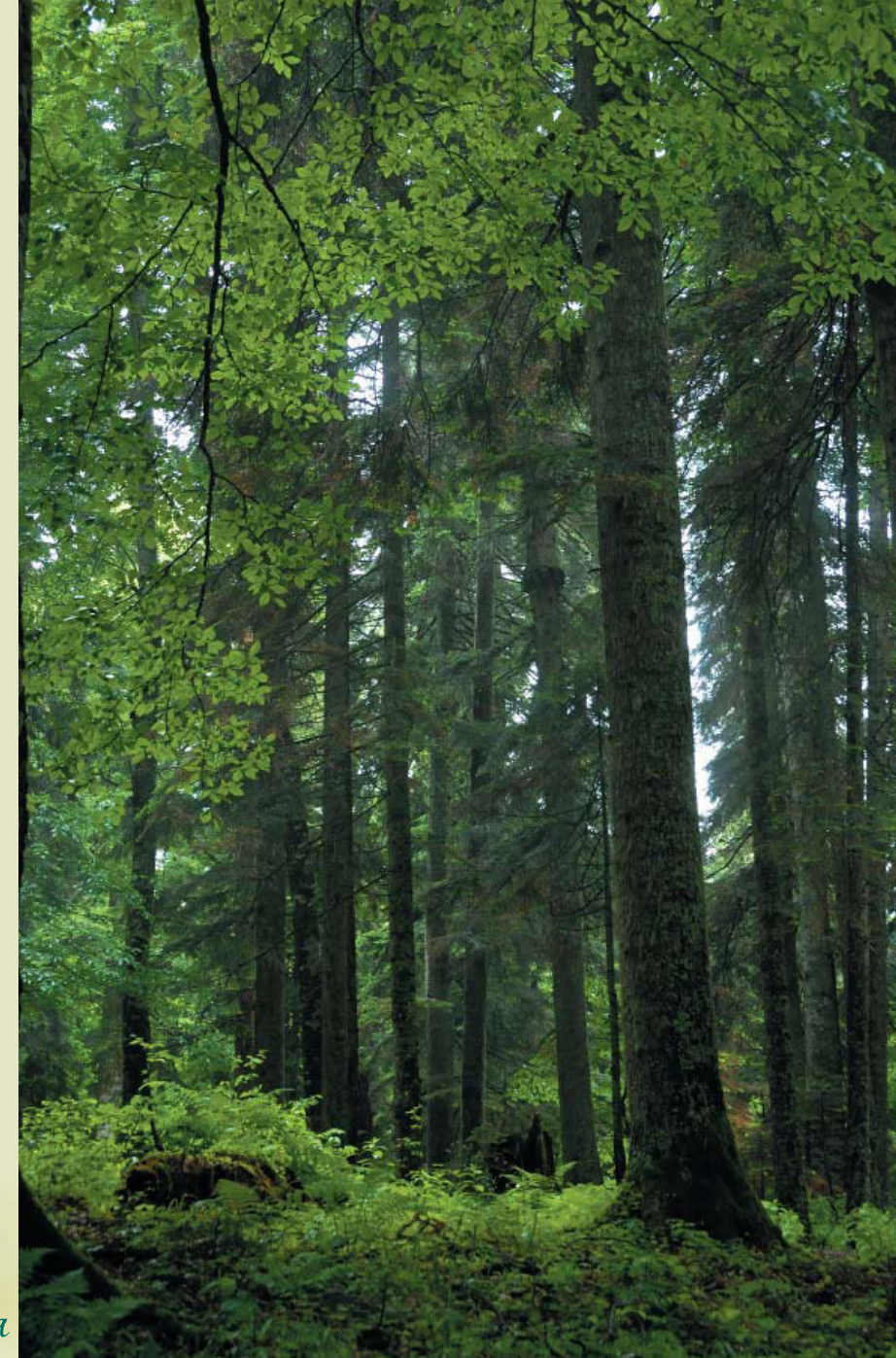
44

В долине Белой произрастают реликтовые буково-пихтовые леса с плотным колхидским подлеском из вечнозеленых кустарников (лавровишня лекарственная, падуб колхидский, рододендрон понтийский, черника кавказская). Из листопадных кустарников здесь встречаются чубушник кавказский, лещина обыкновенная, бузина черная, бересклет широколистный, бересклет европейский, рододендрон желтый (азалия). Передвижение в таком лесу вне троп связано с известными трудностями. Порой скорость хода человека с рюкзаком не превышает нескольких десятков метров в час (!).

Леса из бука и пихты очень красивы. Вот как описывает их Динник: — «Кавказская пихта растет красивыми, исполинскими деревьями. Стволы в 5 аршин в окружности попадаются в огромном количестве, довольно часто до 5,5 и 6 аршин, а иногда даже 7,5 аршин. Между такими гигантами попадаются, конечно, много мелких деревцев, причем некоторым из них, именно растущим в большой тени, не суждено никогда и выбраться на свет; они растут крайне медленно, чахнут и более или менее рано погибают». «Большая часть прямых высоких гигантов на протяжении 10–15 сажен от земли совершенно лишена ветвей и напоминает не деревья, а какие-то исполинские колонны.

В этих лесах никогда не стучал топор лесопромышленника

45



Путеводитель

Озеро Псенодах — еще одна цель, достойная того, что бы потратить на нее день жизни. Озеро находится за Фишт-Оштенским перевалом, у северного подножия горы Пшехо-Су. Конечно, на озеро можно сходить за один день и вернуться обратно на приют, но если есть возможность (палатка, время, термос чая и плитка шоколада), на озере лучше переночевать. Особенно красивым это место бывает ранним утром. Псенодах так и переводится с адыгского: «красивый колодец».

*Псенодах — одно из немногих карстовых озер на Кавказе. Озеро имеет вид полумесяца, обращенного выпуклой стороной на север. Площадь его зеркала 9000 м<sup>2</sup>. Озеро мелководно и наибольшей глубины (3,5 м) достигает в карстовой воронке, расположенной в юго-западном «роге» озерного полумесяца. Здесь же идет поглощение воды в подземные карстовые каналы.*



*Озеро  
Псенодах*







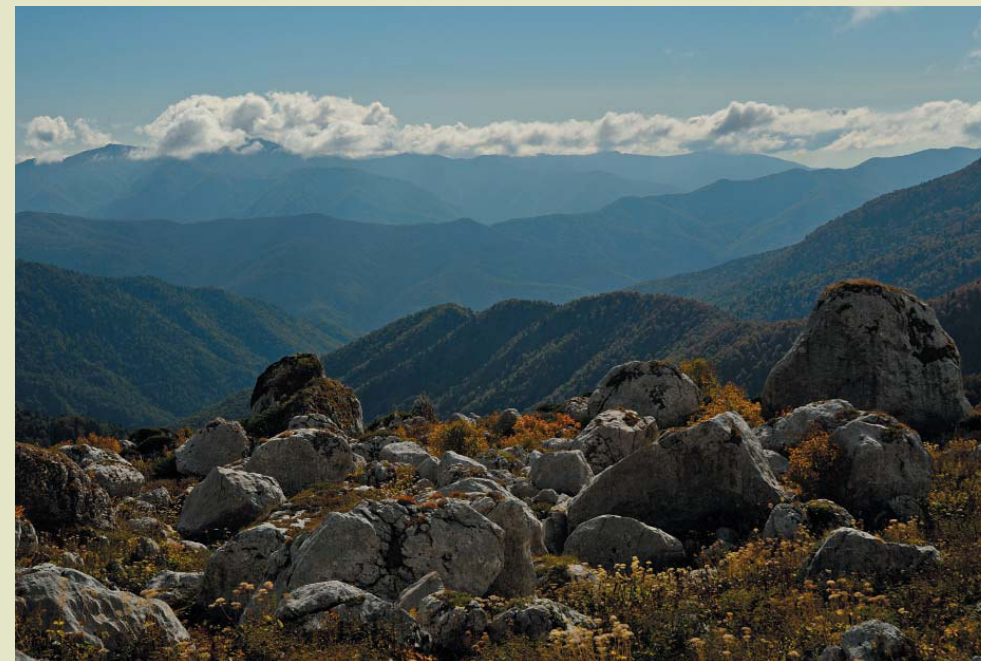
*Вдоль тропы на Белореченский перевал раскинулись шлейфы каменных осыпей и обвалов Фишта*



*Твоя тридцатка*

Отдыхать на приюте можно коротко или долго, но всегда наступает пора продолжать свою тридцатку и идти дальше, к Черному морю. Наша задача: обогнуть гору Фишт с восточной, а затем с южной стороны и спуститься в долину Шахе, к следующему приюту, который называется «Бабук-Аул». С приюта «Фишт» нужно подняться на Белореченский перевал, а затем перейти на Черкесский перевал. Это перевалы Главного Кавказского хребта. За ними уже южный макросклон Большого Кавказа, представляющий собой множество ущелий, долин и балок, заросших сплошными девственными лесами. Здесь получает начала река Шахе, впадающая в Черное море в поселке Головинка. Между Белореченским и Черкесским перевалами в разных местах расположены балаганы армянских пастухов, особенно много их у подножья горы Маврикошка у самого Черкесского перевала. Говорят, здесь пекут самый вкусный лаваш на Кавказе.

*В этих лесах Шахе уже чувствуется душное морское дыхание*



*На южных склонах Фишта сохранился традиционный для Кавказа способ выращивания скота: на горных лугах, а не в откормочных комплексах*





*Вот так по-настоящему неприступно выглядит Фишт с южной  
«Морской» стороны*

*Твоя тридцатка*

*50*

*Скоро на Вашей тридцатке Фишт скроется в листве колхидского леса*

*51*

*Путеводитель*



Вслед за Черкесским перевалом исчезают балаганы, исчезают Фишт и Маврикошка, и остается только тропа и лес. Это не совсем обычный лес. Такой лес, образованный буком восточным, не встретишь нигде на равнине, и в горах он встречается редко, только на южном склоне Большого Кавказского хребта в бассейне реки Шахе. Этот лес начинается криволесьем. Буковое криволесье обрамляет опушку настоящего высокоствольного леса и представляет собой картину борьбы и приспособления деревьев к условиям невероятного давления снега и ветра. Стволы деревьев искривлены и растут во всех направлениях, переплетаясь друг с другом и ветвями различных колхидских кустарников до такой степени, что передвижение в таком лесу возможно как угодно, но только не по поверхности земли. К счастью, путь, по которому мы идем, существует многие сотни лет, поэтому попасть в такие участки леса можно, если только свернуть с тропы тридцатого маршрута.

Постепенно буковые деревья становятся все выше, еще сохраняется характерное искривление у поверхности земли, а затем пропадает и оно. Высокоствольный буковый лес

*Криволесье, которое может быть образовано не только буком, но и березой, рябиной, кленом, имеет большое защитное значение и предохраняет нижерасположенные высокоствольные леса от неблагоприятных климатических факторов (ветров и снега). Утраченная опушка долго не восстанавливается и приводит к снижению верхней границы леса.*



*Буковый лес*

замечательно красив. Вот так описывает этот лес знакомый нам Динник: — «Громадные деревья лишены ветвей на всем протяжении за исключением верхушки. Их гладкие светло-серые стволы представляются как будто бы вылитыми из свинца. Рядом с этими деревьями, полными жизни и силы, стоят такие же великаны, уже отжившие свой век. Одни из них еще покрыты корой, а другие уже совершенно лишились ее и напоминают собою скелеты. Здесь же попадает много огромных деревьев, переломленных поперек или расщепленных бурей. Тысячи таких гигантов лежат на земле в том виде, как свалила их буря или как упали они сами, прожив не одну сотню лет. Влажная, покрытая мягким мхом почва, которая питала их многие годы, служит им теперь могильным ложем».

Вот по такому лесу проходит так называемый «веселый спуск» к кордону Кавказского заповедника «Бабук-Аул». Такое название этот спуск получил, по-видимому, за свою крутизну: здесь действительно встречаются крутые участки, и подниматься по этой тропе было бы куда как «весело», но по-настоящему веселым этот спуск бывает во время дождя, когда на ногах у Вас не горные ботинки или сапоги, а кроссовки.

*Кордон  
Кавказского  
гос. заповедника  
Бабук-Аул*

От кордона «Бабук-Аул» осталось добраться до одноименного туристского приюта, расположенного на берегу Шахе. В этих местах когда-то находился большой, так называемый Бабуков аул, где жил один из главнейших представителей еще одного черкесского этноса: убыхов — Алим-Гирей Бабуков. Вода в Шахе всегда чистая и, по сравнению с водой реки Белой на приюте «Фишт», теплая. Купание и отдых на приюте Вам обеспечены.



Заключительная часть пешеходного пути, протяженностью около 20 км, проходит по лесной дороге вдоль долины Шахе. Можно, конечно, добраться и на «такси», но уж больно красива дорога: чудный самшитовый лес, каштанники, водопады, поворот за поворотом (последние километры), вот уже и остановка автобуса в Солох-Ауле. Дальше Дагомыс. Все. Черное море.

*Черное море у каждого свое: у кого палатка  
на диком берегу  
Утриша, у кого  
апартаменты  
в Сочи*





Твоя тридцатка пройдена, но как долго она будет затем вспоминаться. Как много будет рассказов, постепенно превращенных в легенды. И, может быть, ты повторишь этот маршрут опять, а может, пройдешь новой дорогой, но к одной цели.

*Твоя тридцатка*